



**Commissione Nazionale Scuole di Speleologia  
della Società Speleologica Italiana  
Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna**

**10° Corso**

**Propedeutico per  
Aiuto Istruttori e Istruttori di Tecnica  
Speleologica  
Donigala Fenugheddu (OR)**

**10/11 Marzo 2018**

Il Comitato Esecutivo Regionale (Sardegna) della CNSS-SSI, con la collaborazione dello Speleo Club Oristanese, organizza il 10° Corso per Aiuto Istruttori e Istruttori di Tecnica. Il Corso si svolgerà presso la sede dello Speleo Club Oristanese, in **via Oristano, 12 a Donigala Fenugheddu – Oristano**.

Il Corso prevede:

- Una parte teorica, organizzata per la giornata di Sabato;
- Una parte pratica, organizzata per la giornata di Domenica.

Il contributo per la partecipazione al corso è di €. 20,00 (da regolarizzare in loco).

Il corso è aperto a tutti gli speleologi, con la priorità

- Per coloro che hanno maturato ventiquattro mesi di attività speleologica in qualità di AI e che desiderano seguire l'iter formativo per divenire Istruttori di tecnica riconosciuti dalla Società Speleologica Italiana (Aiuto Istruttore - Istruttore di Tecnica Speleologica iscritto al registro Nazionale della CNSS-SSI);
- Per coloro che hanno maturato dodici mesi di attività speleologica dopo aver frequentato un corso di primo livello omologato CNSS-SSI e che desiderano seguire l'iter formativo per divenire Aiuto Istruttori di tecnica, riconosciuti dalla Società Speleologica Italiana (Aiuto Istruttore - Istruttore di Tecnica Speleologica iscritto al registro Nazionale della CNSS-SSI).

Gli aspiranti sono tenuti a frequentare le lezioni teoriche e pratiche; in caso contrario non verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Per poter partecipare al Corso, devono essere presentati i seguenti documenti:

- Tessera SSI con bollino 2018 o la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione SSI per l'anno 2018;
- Documento d'identità;
- Domanda di partecipazione debitamente compilata.



## **Finalità**

Il corso ha lo scopo di:

- Divulgare gli elementi che caratterizzano la figura degli AI e degli IT nelle scuole SSI;
- Promuovere la gestione consapevole dell'attività speleologica, finalizzata alla prevenzione degli incidenti;
- Incentivare lo sviluppo di metodi didattici efficaci e standardizzati.

## **Chiarimenti Tecnici**

Vi sono diverse alternative che consentono di soccorrere un ferito su corda. La tecnica del "pendolo" presenta il vantaggio di essere di rapida esecuzione, efficace e sicura.

*Le varianti con cui può essere portata a termine la manovra del "pendolo" sono state codificate dal CNSAS, su diversi manuali, se ne trovano esempi in rete e lo stesso CER ne propone una sul regolamento regionale.*

In occasione del corso propedeutico per AI e IT si potrà adottare la variante della manovra del pendolo che si preferisce, ma non potranno derogarsi alcuni principi fondamentali:

- Preliminarmente occorre sempre e comunque valutare le condizioni: dell'ambiente, dell'accaduto e del ferito;
- La tecnica adottata deve prevedere esclusivamente l'utilizzo degli attrezzi per la progressione del ferito e del soccorritore;
- Il ferito e il soccorritore devono essere sempre in completa sicurezza (*vincolati in ogni momento ad almeno due attrezzi*);
- Occorre saper depositare l'infortunato in un luogo sicuro mantenendo il ferito in carico sulla corda;
- La manovra deve essere portata a termine entro 10 minuti.

## **Domanda di partecipazione**

Tutti gli allievi, per motivi logistici ed organizzativi, dovranno essere presentati dal proprio Direttore di Scuola e/o dal Presidente del Gruppo di appartenenza.

Con la presentazione della domanda, il Direttore di Scuola e/o dal Presidente del Gruppo, dichiara che il candidato:

Aspirante AI

- è autonomo nella progressione;
- conosce la tecnica del "pendolo" per il soccorso uomo a uomo.

Aspirante IT

- è autonomo nella progressione;
- conosce la tecnica del "pendolo" per il soccorso uomo a uomo;
- conosce le tecniche d'armo, anche complesse.

Le domande di iscrizione dovranno essere inviate entro il 05 Marzo 2018 al seguente indirizzo: [danjmau@tiscali.it](mailto:danjmau@tiscali.it)

(le domande di iscrizione possono essere scaricate dal sito: [www.crss-sardegna.com](http://www.crss-sardegna.com))



### **Per informazioni:**

Mauro Contu  
Roberto Cossu  
Riccardo Mascia  
Michela Muggironi  
Paolo Belluz  
Paolo Seu  
Paolo Desogus  
Valeria Ritzu

[danjmau@tiscali.it](mailto:danjmau@tiscali.it)  
[speleocossu@gmail.com](mailto:speleocossu@gmail.com)  
[ricmas59@yahoo.it](mailto:ricmas59@yahoo.it)  
[michela.muggironi@gmail.com](mailto:michela.muggironi@gmail.com)  
[pbelluz@gmail.com](mailto:pbelluz@gmail.com)  
[seupaolo@gmail.com](mailto:seupaolo@gmail.com)  
[tutanpaolo@hotmail.com](mailto:tutanpaolo@hotmail.com)  
[v.ritzu@tiscali.it](mailto:v.ritzu@tiscali.it)

### **Il CER Sardegna**

Paolo Desogus, Leo Fancello, Gianluca Serra, Paolo Seu, Massimo Siffu, Mauro Contu, Paolo Belluz, Pierpaolo Murgia, Renato Deidda, Stefano Schintu, Claudia Coni.

Il Coordinatore Regionale  
Mauro Contu



## Programma

### **10 Marzo 2018 - Sabato**

Ore 08:30 - 09:15

- Iscrizioni

Ore 09:15 - 10:15

- Gli IT e gli AI nelle scuole SSI – compiti e responsabilità

Ore 10:20 – 11:00

- Caratteristiche e limiti dell'assicurazione SSI-AXA

Ore 11:00 – 11:20

- Pausa

Ore 11:20 – 13:00

- Verifica e controllo dell'attrezzatura
- Logistica e gestione dell'attività

Ore 13:00 – 15:00

- Pausa Pranzo

Ore 15:00 - 17:00

- Comunicazione ed approccio all'allievo
- Esempi di didattica

Ore 17:00 – 17:20

- Pausa

Ore 17:20 – 19:00

- Prevenzione degli incidenti Soccorso e gestione

### **11 Marzo 2018 – Domenica**

Ore 08:30 – 13:00

Esercitazioni in palestra / Grotta Prova tecnica di soccorso uomo a uomo con il metodo del Pendolo

Ore 13:00 – 15:00

- Pranzo

Ore 15:00 – 16:00

- Consegna attestati